

La higiene es el primer aspecto y el más importante relacionado con el cuidado adecuado de los lentes de contacto. En particular, sus manos deben estar limpias, secas y libres de restos de jabón, lociones o cremas antes de manipular sus lentes.

Antes de comenzar:
• Siempre lávese bien las manos con un jabón suave, enjuáguelos por completo y séquelos con una toallita sin pelusas antes de tocar sus lentes.

NO toque los lentes de contacto con los dedos o las manos si no se encuentran completamente limpios, ya que podrían producirse arañazos diminutos y dar lugar a visión borrosa o lesiones oculares.

• Debe evitar utilizar jabones que contengan cremas que causan sensación de frío, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes. Estas sustancias pueden entrar en contacto con los lentes e interferir en su uso exitoso.

Es mejor colocarse los lentes antes del maquillaje.

Paso 2: Cómo abrir el envase
Envase múltiple

Cada envase múltiple contiene en una solución salina tamponada de povidona lentes embotados de manera individual. Cada lente se presenta en su propio envase de lentes con un diseño específico para que se conserve estéril mientras este sellado.

Envase de los lentes
NO use los lentes si el paquete de blíster estéril está abierto o deteriorado.

Para abrir un envase de lentes individual, siga los siguientes sencillos pasos:
1. Quite el envase de lentes y verifique que el lente se encuentre flotando en la solución.

2. Quite el cierre de lámina de aluminio para ver el lente.

3. Coloque un dedo sobre el lente y deslicelo hacia el borde de la cavidad del envase del lente hasta que esté fuera del recipiente.

NUNCA utilice pinzas ni otras herramientas para sacar los lentes de su envase.

En ocasiones, el lente se puede adherir a la superficie interna de la lámina de aluminio cuando se abre o al mismo envase plástico. Esto no afectará la esterilidad del lente. Continúa siendo perfectamente seguro para usar. Retire cuidadosamente el lente e inspecciónelo siguiendo las instrucciones de manipulación.

Consejos para la manipulación de los lentes

• Manipule sus lentes con las puntas de los dedos y tenga cuidado de evitar el contacto con las uñas. Resulta útil mantener las uñas cortas y sin asperezas.

• Desarrolle el hábito de manipular siempre el mismo lente primero, para evitar mezclarlos.

• Tras sacar el lente de su envase, examínelo para asegurarse que se trate de un solo lente y de que este húmedo, limpio y libre de muescas o desgarras. Si el lente parece estar dañado, NO lo utilice.

Paso 3: Cómo colocar el lente en el ojo
Recuerde, comience siempre con el mismo ojo.

Una vez que abrió el envase del lente, retire y examínelo el lente, siga los siguientes pasos para colocarse el lente en el ojo:

1. **ASEGURESE QUE EL LENTE NO ESTE DEL LADO DEL REVÉS** siguiendo cualquiera de los siguientes procedimientos:

• Coloque el lente en la punta de su dedo índice y verifique su perfil. El lente debe asumir una forma natural, curvada, similar a un cuenco. Si los bordes del lente tienden a apuntar hacia afuera, el lente está del lado del revés.

• Apriete suavemente el lente entre el pulgar y el dedo índice. Los bordes deben tornarse hacia adentro. Si el lente está del lado del revés, los bordes se tornarán ligeramente hacia afuera.

2. Mientras tiene el lente en su dedo índice, utilice la otra mano para mantener levantado el párpado superior y así evitar parpadear.

3. Empuje el párpado inferior hacia abajo con los demás dedos de la mano con la que está sosteniendo el lente.

4. Mire hacia arriba y colóquese el lente cuidadosamente en la parte inferior del ojo.

5. Suelte el párpado lentamente y cierre el ojo por un momento.

6. Parpadee varias veces para centrar el lente.

7. Use la misma técnica cuando inserte el lente del otro ojo.

Existen otros métodos de colocación de lentes. Si el método anterior le resulta difícil, consulte a su profesional de la visión para que le proporcione un método alternativo.

Paso 4: Cómo verificar los lentes

Después de insertar con éxito sus lentes, debe preguntarse lo siguiente:

- ¿Ve bien?
- ¿Qué sensación me producen los lentes en los ojos?
- ¿Qué aspecto tienen mis ojos?

Si después de colocarse los lentes, su visión es borrosa, verifique lo siguiente:

- El lente no está centrado en el ojo (consulte la sección "Paso 5: Cómo centrar el lente", a continuación, en este folleto).

• Si el lente está centrado, quítese el lente (consulte la sección "Cómo quitar el lente") y verifique lo siguiente:
- Asegúrese que no haya cosméticos o aceites sobre el lente, desecha los lentes y coloca un nuevo par de lentes.

- El lente se encuentra en el ojo equivocado.

- El lente se encuentra del lado del revés (tampoco se sentirá cómodo como de costumbre). Consulte la sección "Paso 3: Cómo colocar el lente en el ojo".

Si advierte que su visión aún es borrosa después de verificar las posibilidades anteriores, quítese ambos lentes y consulte a su profesional de la visión.

Nota: Si un lente se vuelve menos cómodo que cuando se lo insertó por primera vez o si resulta muy incómodo al insertarlo, quítese el lente de inmediato y comuníquese con su profesional de la visión.

Si el examen de sus ojos y lentes muestran otros problemas, **QUÍTESE LOS LENTES DE INMEDIATO Y COMUNÍQUESE CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.**

Paso 5: Cómo centrar el lente

Una vez que se encuentra sobre la córnea (el centro del ojo) rara vez se moverá hacia la parte blanca del ojo durante su uso. Sin embargo, esto puede ocurrir si los procedimientos de inserción y extracción no se realizan adecuadamente. Para centrar un lente, siga cualquiera de los siguientes procedimientos:

• Cierre los párpados y masajee suavemente los lentes para que se acomoden a través de los párpados cerrados.

O BIEN

• Mueva suavemente el lente descentrado hacia la córnea (el centro del ojo) mientras mantiene el ojo abierto, ejerciendo presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

USO DE LOS LENTES

Tenga en cuenta las siguientes precauciones importantes mientras lleva los lentes puestos:

Condiciones peligrosas

• En caso de utilizar productos en aerosol (pulverizadores), como lacca para el cabello, mientras usa los lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el producto se haya depositado.

• Evite los vapores y gases perjudiciales o irritantes mientras esté usando los lentes de contacto.

• Nunca enjuague los lentes con agua corriente. Existen dos razones que explican esto:
1. El agua corriente contiene muchas impurezas que pueden contaminar o dañar sus lentes y pueden dar lugar a una lesión o infección ocular.

2. Podría perder los lentes en el desagüe.
Actividad acuática

• No exponga sus lentes de contacto al agua mientras los lleves puestos.

Soluciones lubricantes/humedantes

• Su profesional de la visión puede recomendarle una solución lubricante/humedante para utilizarla. Estas soluciones se pueden utilizar para humectar (lubricar) los lentes de contacto mientras los está usando.

• No use saliva ni ninguna otra sustancia aparte de las soluciones recomendadas para lubricar o humectar los lentes. No se introduzca los lentes a la boca.

Uso compartido de los lentes

• Nunca permita que otra persona use sus lentes. Compartir los lentes aumenta en gran medida las probabilidades de padecer infecciones oculares.

Adhesión a los programas de uso y reemplazo recetados

• Nunca utilice los lentes durante un periodo más prolongado que el recomendado por las instrucciones de uso del producto o sin las indicaciones adicionales recomendadas por su profesional de la visión.

• Siempre deseche e los lentes de acuerdo a las indicaciones de uso del producto o de acuerdo a las recomendaciones adicionales indicadas por su profesional de la visión.

CÓMO QUITARSE LOS LENTES
PRECAUCIÓN: Siempre asegúrese que el lente se encuentre sobre la córnea (en el centro del ojo) antes de intentar quitarlo. Para determinar esto, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, el lente se encuentra en la parte blanca del ojo o no se encuentra en el ojo. Para localizar el lente, mire hacia abajo al espejo y, al mismo tiempo, empuje el párpado superior hacia arriba para inspeccionar el área superior del ojo.

Luego, empuje el párpado inferior hacia abajo para inspeccionar el área inferior.

1. Lávese, enjuáguese y séquese bien las manos. A continuación, consta un ejemplo del método de pelliczo.

Método de pelliczo:

Paso 1. Mire hacia arriba, deslice el lente hacia la parte inferior del ojo con su dedo índice.

Paso 2. Suavemente pellicze el lente entre el pulgar y el dedo índice.

Paso 3. Quite el lente.

2. Siga las instrucciones que constan en la siguiente sección "Cuidado de sus lentes".

Nota: Para garantizar su salud ocular, es importante que el lente se mueva libremente en el ojo. Si el lente queda adherido al ojo (deja de moverse), aplique los lentes de la visión.

unas gotas de la solución humectante recomendada. Espere hasta que el lente comience a moverse libremente en el ojo antes de quitar el lente. Si el lente continúa inmóvil, debe consultar de inmediato con su profesional de la visión.

CUIDADO DE SUS LENTES

Para Lentes de Contacto prescritos para uso único y reemplazo diario:

Recuerde que no se requiere limpieza ni desinfección de sus lentes de contacto si están recetados para el uso único y reemplazo diario. Siempre deseche los lentes al quitárselos y tenga lentes de repuesto o anteojos disponibles.

EMERGENCIAS

Si se produce alguna salpicadura en los ojos de alguna sustancia química de cualquier tipo (productos domésticos, soluciones para el jardín, sustancias químicas de laboratorio, etc.), usted debe: **ENJUAGARSE LOS OJOS CON AGUA CORRIENTE DE INMEDIATO Y COMUNICARSE AL INSTANTE CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN O VISITAR LA SALA DE EMERGENCIAS DE UN HOSPITAL SIN DEMORAS.**

Fecha de Revisión: 09/2017
IDGAME-CAM2017057

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON PRESBICIA
La presbicia es una afección en la que los lentes naturales de los ojos (cristalinos) pierden parte de su elasticidad. Sucede normalmente al envejecer, ya que los lentes pierden algo de su capacidad de cambiar el foco para diferentes distancias (pérdida de visión para la lectura).

La monovisión es un método de corrección para la presbicia mediante lentes de contacto en el que un ojo se adapta para ver de lejos y el otro para ver de cerca. La corrección visual a través de monovisión debe ser decidida entre el profesional de la visión y usted, después de la cuidadosa consideración y discusión de sus necesidades.

Si se produce alguna salpicadura en los ojos de alguna sustancia química de cualquier tipo (productos domésticos, soluciones para el jardín, sustancias químicas de laboratorio, etc.), usted debe: **ENJUAGARSE LOS OJOS CON AGUA CORRIENTE DE INMEDIATO Y COMUNICARSE AL INSTANTE CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN O VISITAR LA SALA DE EMERGENCIAS DE UN HOSPITAL SIN DEMORAS.**

Fecha de Revisión: 09/2017
IDGAME-CAM2017057

Los siguientes símbolos pueden aparecer en la etiqueta o en el empaque:

Símbolo	Descripción
	Consultar las Instrucciones de Uso
	Fabricado por o en
	Fecha de fabricación
	Usar antes de (fecha de vencimiento)
	Código de lote
	Estériles mediante vapor o calor seco
	No reusar (Uso único)
	Dímetro
	Curva base (Base Curve)
	Dioptría (Potencia del lente)
	Cilindro (Cylinder)
	Eje
	Símbolo de certificación del Sistema de Calidad
	Bloqueador de rayos UV
	Cargo pagado por el manejo de los desechos
	PRECAUCIÓN: La ley Federal de los EE.UU. limita la venta de este dispositivo a los médicos con licencia o por prescripción de estos.
	Orientación correcta de los lentes
	Orientación incorrecta de los lentes (Lente al revés)
	Representante Autorizado en la Comunidad Europea

INSTRUCCIONES DE USO
ACUVUE
LENTES DE CONTACTO

Lentes de contacto
1 • DAY ACUVUE® MOIST®
para ASTIGMATISMO con LACREON®
(etafilcon A)

Con tinte de Visibilidad y Bloqueo UV.
Para uso único y reemplazo diario.
Material estéril

Presentaciones: Envases conteniendo 1 a 360 lentes de contacto*.
(*Verifique disponibilidad en su país).

Condiciones de Almacenamiento: Guarde el producto en su envase original a temperatura ambiente. Una vez abierto el envase original, los lentes de contacto deben ser usados inmediatamente.

Costa Rica: Importado y distribuido por: **INSUMED INC. S.A.**, La Uruca, del Puente Juan Pablo II, 125 metros Sur, 25 metros Oeste y 25 metros Sur, San José, Costa Rica; Importado por: **ÓPTICAS VISION**, Edificio Ópticas Visión 50 metros norte del Banco Nacional Edificio Central, San José, Costa Rica; **ÓPTICAS MUNKEL**, Edificio Munkel 350 oeste de la Embajada Americana, San José, Costa Rica. Número de Registro Sanitario origen Estados Unidos: 1005-EMB-14079; origen Irlanda: 1005-EMB-12992. Email: vjweb@visus.ini.com, webpage: www.acuvue.co.cr; **República Dominicana:** Importado y Distribuido por **JOHNSON & JOHNSON DOMINICANA SAS**, Av John F Kennedy #10, Edificio Pellerano y Herrera, 3er nivel, Ensanche Miraflores, Santo Domingo, República Dominicana. Número de Registro Sanitario origen Estados Unidos: PS2017-0057; origen Irlanda: PS2017-0063. Director Técnico: Katuska Rodríguez. Email: acuvuecc@jts.ini.com; **El Salvador:** Importado y Distribuido por **OPTILAB, S.A. DE CV**, 25 Av. Norte, Calle Dr. Roberto Masterrer, N° 908, Local 5, San Salvador, El Salvador. Número de Registro Sanitario: IM041423022017. Profesional Responsable: José Alfredo Pineda. Email: vjweb@visus.ini.com, webpage: www.acuvue.com.sv; **Nicaragua:** Importado y Distribuido por **MUNKEL MEDICAL CIA. LTDA.**, Reparto San Juan, Esquina

Norte, Calle El Carmen, Managua, Nicaragua. Certificado de Registro Sanitario: 1104-230615-2236. Profesional Responsable Sanitario: Ivania Lizette Midence Lavadiée. Distribuido por: **ÓPTICAS VISION**, Frente a la Sede Central de Los Pájaros, Bolonia, Managua, Nicaragua. Email: vjweb@visus.ini.com; **Honduras:** Importado y Distribuido por **Promotora América, S.A. de CV (Promoa)**, Colonia Lara Boulevard Los Procesos Building Odeh Nasrala, Tegucigalpa, Honduras. Número de Registro Sanitario origen Estados Unidos: DM-03646; origen Irlanda: DM-03649. Químico Farmacéutico Responsable: Eduardo Valentín. Email: vjweb@visus.ini.com, webpage: www.acuvue.hn; **Servicio de Atención al Consumidor:** 1800-843-2020

Fabricado por: **JOHNSON & JOHNSON VISION CARE, INC.** 7500 Centurion Parkway Jacksonville, Florida 32256, Estados Unidos.
JOHNSON & JOHNSON VISION CARE (IRELAND). The National Technology Park, Limerick, Irlanda.

INTRODUCCIÓN
Acerca de este folleto:
La información y las instrucciones contenidas en este folleto aplican únicamente a las siguientes marcas:

• Lentes de contacto de la marca **1•DAY ACUVUE® MOIST®** para **ASTIGMATISMO con LACREON®** están indicados para el uso desechable diario, para la corrección de la visión en personas con ojos sanos que tienen dificultad para ver de lejos (miopía) o dificultad para ver de cerca (hipermetropía) y que pueden tener 3.50 D o menos astigmatismo.

Estos lentes contienen un bloqueador de rayos UV que proporciona protección contra la transmisión de radiación UV perjudicial a la córnea y al interior del ojo. **ADVERTENCIA: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN DE RAYOS UV no sustituyen los anteojos protectores con absorción de rayos UV tales como las gafas de protección o anteojos para el sol con absorción UV, debido a que no cubren completamente el ojo y el área de alrededor. Debe continuar usando lentes con absorción de rayos UV, según lo indicado.**

Nota: La exposición a largo plazo a la radiación UV es uno de los factores de riesgo relacionados con las cataratas. La exposición se basa en una serie de factores, tales como las condiciones ambientales (altitud, geografía, nubosidad) y los factores personales (alcance y naturaleza de las actividades al aire libre). Los lentes de contacto con bloqueador de rayos UV proporcionan protección

pacientes que informaron molestias asociadas con alergias durante el uso de lentes de contacto.

RESTRICCIONES E INDICACIONES DE USO
Los lentes de contacto de la marca **1•DAY ACUVUE® MOIST®** para **ASTIGMATISMO con LACREON®** están indicados para el uso desechable diario, para la corrección de la visión en personas con ojos sanos que tienen dificultad para ver de lejos (miopía) o dificultad para ver de cerca (hipermetropía) y que pueden tener 3.50 D o menos astigmatismo.

Estos lentes contienen un bloqueador de rayos UV que proporciona protección contra la transmisión de radiación UV perjudicial a la córnea y al interior del ojo. **ADVERTENCIA: LOS LENTES DE CONTACTO CON ABSORCIÓN DE RAYOS UV no sustituyen los anteojos protectores con absorción de rayos UV tales como las gafas de protección o anteojos para el sol con absorción UV, debido a que no cubren completamente el ojo y el área de alrededor. Debe continuar usando lentes con absorción de rayos UV, según lo indicado.**

Nota: La exposición a largo plazo a la radiación UV es uno de los factores de riesgo relacionados con las cataratas. La exposición se basa en una serie de factores, tales como las condiciones ambientales (altitud, geografía, nubosidad) y los factores personales (alcance y naturaleza de las actividades al aire libre). Los lentes de contacto con bloqueador de rayos UV proporcionan protección

contra la radiación UV perjudicial. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos para demostrar que el uso de lentes de contacto con bloqueador de rayos UV reduce el riesgo de desarrollar cataratas u otros trastornos de la visión. Consulte a su profesional de la visión para obtener más información.

Su profesional de la visión determinará cómo será el uso de los lentes de contacto (por cuanto tiempo usted deberá usarlos cada día). Cuando se recetan para el uso único y reemplazo diario, los lentes se deben desechar inmediatamente al quitárselos de acuerdo a las instrucciones de uso del producto.

CUANDO NO DEBEN USARSE LOS LENTES (CONTRAINDICACIONES)
NO USE estos lentes si se presenta alguna de las siguientes afecciones:

• Inflamación o infección alrededor o dentro de los ojos o párpados.
• Cualquier enfermedad, lesión o anomalía ocular que afecte la córnea, la conjuntiva o los párpados.
• Cualquier afección diagnosticada previamente que hace que el uso de lentes de contacto resulte incómodo.
• Ojo seco grave.
• Disminución de la sensibilidad corneal.
• Cualquier enfermedad sistémica que pueda afectar el ojo o exacerbarse al usar lentes de contacto.

• Reacciones alérgicas en la superficie o en los tejidos adyacentes del ojo que puedan inducirse o exacerbarse al usar lentes de contacto o soluciones para lentes de contacto.
• Cualquier infección ocular activa.
• Si aparece enrojecimiento o irritación ocular.
• Irritación de los ojos causada por reacciones alérgicas a ingredientes contenidos en soluciones para lentes de contacto (p. ej., gotas humectantes). Estas soluciones pueden contener sustancias químicas o conservantes (tales como el mercurio, el timerosal, etc.) que pueden causar una respuesta alérgica en algunas personas.

ADVERTENCIAS
Lo que debe saber sobre el uso de lentes de contacto:
LOS PROBLEMAS OCULARES, INCLUIDAS LAS ÚLCERAS CORNEALES, PUEDEN DESARROLLARSE RAPIDAMENTE Y CAUSAR PERDIDA DE VISIÓN. SI USTED EXPERIMENTA ALGUNA DE LAS SIGUIENTES AFECTACIONES:

• Molestias oculares,
• Lagrimeo excesivo,
• Cambios en la visión,
• Pérdida de visión,
• Enrojecimiento ocular u
• Otros problemas oculares.

DEBE QUITARSE LOS LENTES DE INMEDIATO Y CONSULTAR A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

• Si su profesional de la visión le receta los lentes para un uso único y reemplazo diario (es decir, su profesional de la visión le indica que se quite los lentes y que los deseche al final de cada día de uso), usted no debe usar los lentes mientras duerme. Estudios clínicos han demostrado que el riesgo de padecer problemas oculares graves aumenta al utilizar los lentes durante toda la noche.

• Estudios han demostrado que la incidencia de problemas oculares entre las personas que utilizan lentes de contacto es mayor en fumadores que en no fumadores.

• Los problemas con los lentes de contacto o con los productos para el cuidado de los mismos pueden dar lugar a lesiones oculares graves.

• El uso adecuado y el cuidado de los lentes de contacto, así como los productos para su cuidado, son esenciales para el uso seguro de estos productos.

• El riesgo general de padecer problemas oculares graves puede reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el cuidado de los lentes.
1 New England Journal of Medicine, 21 de septiembre de 1989: 321 (12), págs. 773 a 783

Instrucciones específicas de Uso y Advertencias
• **Actividad acuática**
Instrucciones de uso
No exponga sus lentes de contacto al agua mientras los lleve puestos.

Advertencia:
El agua contiene microorganismos que pueden producir infecciones graves, pérdida de visión o ceguera. Si usted ha sumergido los lentes en el agua al participar en deportes acuáticos o al practicar natación en piscinas, jacuzzis, lagos u océanos, debe desechar los lentes y reemplazarlos por un par nuevo. Consulte a su Profesional de la Visión respecto de recomendaciones para el uso de lentes de contacto en cualquier actividad acuática.

PRECAUCIONES
Para la salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, la inserción, la extracción y el uso que se encuentran en este folleto y las indicadas adicionalmente por el profesional de la visión (consulte las secciones "Manipulación e inserción de los lentes" y "Uso de los lentes").

Precauciones generales:
• Si usted utiliza lentes de contacto para corregir la presbicia mediante la monovisión, **es posible que no pueda obtener la mejor agudeza visual, ya sea para ver de cerca o para ver de lejos.** Las necesidades visuales son diferentes de un individuo a otro, es por eso que su profesional de la visión debe trabajar junto a usted al seleccionar el tipo de lente más adecuado para usted.

• **Siempre** consulte a su profesional de la visión antes de utilizar algún medicamento para los ojos.

• **Tenga en cuenta** que existen ciertos medicamentos, como los antihistamínicos, descongestivos, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y los indicados para el mareo por movimiento, que pueden ocasionar sequedad ocular, sensación de molestia del lente (siente el lente en el ojo) o visión borrosa. Siempre informe a su profesional de la visión si experimenta algún problema con sus lentes mientras toma alguno de esos medicamentos.

• **Siempre** informe a su empleador que usa lentes de contacto. Algunos trabajos pueden exigir el uso de un equipo de protección ocular o que usted no utilice lentes de contacto.

REACCIONES ADVERSAS (POSIBLES PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL USO DE LENTES DE CONTACTO Y QUÉ HACER)

Posibles problemas
Tenga en cuenta que pueden aparecer problemas mientras usa lentes de contacto y que estos pueden estar relacionados con los siguientes síntomas:

- Ardor, escozor, picazón y/u ojos secos
- Disminución de la comodidad de los lentes

• Sensación de tener algo en el ojo (un cuerpo extraño, un arañazo en alguna zona del ojo)

• Hinchazón o inflamación en los ojos o en las áreas adyacentes

• Enrojecimiento ocular

• Problemas en los párpados

• Ojos llorosos y/o secreciones oculares atípicas

• Visión deficiente

• Visión borrosa

Si nota algún problema, debe **QUITARSE LOS LENTES DE INMEDIATO.** Si el problema o la molestia desaparecen, descarte el lente y colóquese un lente nuevo en el ojo.

Si el problema continúa luego de la colocación del lente nuevo, **QUÍTESE EL LENTE DE INMEDIATO Y CONSULTE A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.**

MANIPULACIÓN E INSERCIÓN DE LOS LENTES
Para garantizar su salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, la inserción, la extracción y el uso que se encuentran en este folleto y las indicadas adicionalmente por el profesional de la visión. Si no puede o no podrá seguir los procedimientos de cuidado recomendados con regularidad, no debe intentar usar lentes de contacto.

Cómo reconocer problemas y qué hacer
Debe realizar un autoexamen sencillo de 3 partes al menos una vez por día. Pregúntese a usted mismo:

- ¿Qué sensación me producen los lentes en los ojos?
- ¿Qué aspecto tienen mis ojos?
- ¿Advierto algún cambio en la visión?

Paso 1: Cómo comenzar
Es esencial que aprenda y utilice buenos métodos de higiene en el cuidado y la manipulación de sus nuevos lentes.

